

光視症(こうししょう)

「キラキラしたものが見える」「ピカピカと光が見える」「稲妻のような光が見える」これは、光視症といって視野の一部に閃光(せんこう)を感じる症状のことです。



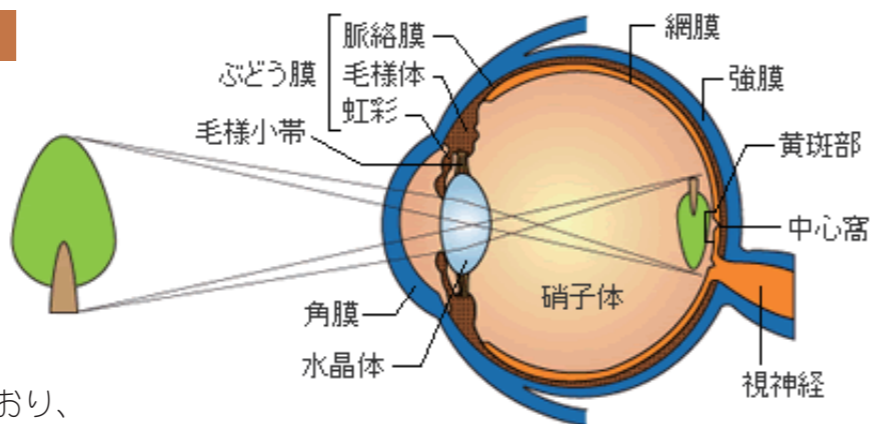
光視症は、末梢性と中枢性の2つに大きく分類されます。

- ①末梢性光視症：眼球内の硝子体(しょうたい)および網膜が原因です。
- ②中枢性光視症：片頭痛による閃輝性暗点、頭蓋内病変が原因です。

《硝子体および網膜が原因の光視症》

末梢性光視症は、患者さんご自身で左右どちらの目に起こったかを認識することが出来るという特徴があります。通常、網膜の前にはゼリー状の硝子体(卵の白身のような透明なもの)が詰まっていますが、この硝子体は加齢などで収縮してきます。

硝子体と網膜は若い間しっかりと癒着しており、それが剥がれる際、網膜が引っ張られその刺激で光視症が起こります。また、収縮した硝子体が眼球運動によって網膜にあたる時にも起こります。これは数週間から数年間持続します。光視症は、網膜剥離の兆候の場合もあり、網膜裂孔(網膜の裂け目)や網膜円孔(網膜の穴)が発見されることもあります。その場合は、レーザー光凝固術や硝子体手術などの治療が必要です。この他の原因として網膜循環障害、ブドウ膜炎、糖尿病網膜症などもあります。



《片頭痛による閃輝性暗点、頭蓋内病変が原因の光視症》

中枢性光視症は、患者さんご自身で左右どちらの目に起こったかを認識することが出来ません。



閃輝性暗点

片頭痛の10~20%で経験される前兆に相当する症状です。目の前に歯車様のジグザクの光が見え、引き続いて物がゆがんで見えたり、目の前が真っ暗になったりします。大抵は両目同時に起こり、10~30分ほどで症状は消失。閃輝性暗点が消えると典型的な場合には、頭の片側にズキズキした痛みが生じます。これは、物を見る中枢(視中枢)がある後頭葉(脳の後ろの部分)に血液を送っている血管が、けいれんを起こし血流が減少するためです。けいれんが治まって血管が開くと、血液が大量に流れ込みこれによって頭痛が生じます。

15~20歳代の女性に多く、1週間に1回とか数カ月に1回とか定期的にかかる場合が多いです。エルゴタミン製剤によって症状が軽快することが特徴。

頭蓋内病変

閃輝性暗点のみで片頭痛を伴わない非典型的タイプもあり、中高年に多く注意が必要です。血栓による一過性の脳循環障害が原因である可能性もあり、動脈硬化、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈など血栓を起こす危険因子がある場合には、かかりつけ医での定期的な経過観察は重要です。この他に脳梗塞、脳出血などの可能性もあります。病変の場所によっては視野欠損を生じることもあるので視野検査を行います。

当院では、念のため頭部のコンピューター断層撮影法(CT)や核磁気共鳴映像法(MRI)による精密検査を受けて頂く場合もあり、その際には神経内科や脳外科の専門医へご紹介をさせて頂きます。

瞳きらきら通信

TEL 078-732-0091 兵庫県神戸市須磨区前池町3-4-1

2015 秋 vol.18



院長ごあいさつ



院長 梶川大介

今春より大学生になった息子が、夏休みを利用して帰省してきた。家内からのプッシュもあって、息子にとって生まれて初めてのアルバイト。派遣会社に登録し、自分の希望の職種なども伝えていたようだ。そして、派遣先がお弁当会社に決まった。息子にしては珍しく朝5時に起床し、出掛けて行った。途中休憩を1時間挟んで朝の7時~夜の5時頃までの仕事。最初の2時間はニンジンなどの煮物詰め1000個、次の2時間はサンドイッチのパンの上にハム乗っけ1000個、さらにおにぎりの具詰め300個・・・などをほぼ立ちっ放しでベルトコンベア上での作業。同世代のスタッフはおらず、年配の叔母さんに混じって会話も殆どなく黙々と与えられた仕事をさせて頂いたらしい。晩ご飯を食べた後、さすがに心身ともに疲れたのか即行でバタンキュー。

「初めての仕事どうやった？」と訊ねると「しんどかった」とポツリ。自分で働いて頂いたお給与を手にしたとき、息子はどう思うのかなあ。大学に戻ったら、今度は学校近くにあるガソリンスタンドで働きたいと言っていた。自分から仕事をする気持ちになっただけでも、親としては嬉しい限りである。

大好きな博多の歴女・白駒妃登美さんから教わった「誰かに喜びを提供できるのが仕事」「相手を笑顔にするのが仕事」「仕事は、はたの人を楽にするもの(働く：はたらく)」などを伝えた。表情見ても全然ピンと来てない感じ。そりゃそうだよ、父さんもまだまだだもん。近い将来、仕事が楽しいと思える息子になって欲しい。

【クイズ】バラバラ漢字組み立てて~ 全て文字を使い四字熟語を作りましょう(^_^)-☆

① (シ 日 心 立 肖 シ メ 气 宀)
ヒント: 元気がなくなってしまうこと

③ (糸 日 単 巾 屯 月 夬)
ヒント: 複雑ではなく分かりやすい

② (心 可 木 天 目 夕 大 ト)
ヒント: 全く思いもよらないこと

答えは4ページ目の下にあります(西山)

コラム数珠つなぎ

今回は、看護師・吉田がお届けします!



我が家には7才の犬がいます。父親がチワワで、母親がチワワとダックスのミックス犬なので、ほぼチワワですが鼻が少し長めで耳も大きめになっています。怖がり遠くにいる犬にでも威嚇して恥ずかしいくらい吠えます。うちの子供たちは大きくなってしまい、私や主人が帰宅しても出迎えてはくれません。犬だけが歓迎してくれますし、家の中でどこへいくのもお供してくれて癒されています。犬は家族の人をランク付けします。私はたくさんお世話してるのですが、たまにしか散歩に行かない、顔を舐めさせてくれる主人がダントツの1位です。悔しい反面よく見るなと感心するところもあります。この前家族で旅行する間、犬を預けていったのですが時々思い出してはみんな何してるかなと話してました。ペットが居ることによって家族がまとまるし、子供達がたくさんのお話を聞いていって毎日を送っています。

性格いろいろ

院長:梶川大介



セミナーなどで日頃お世話になっている真ちゃんから「MBTIによるタイプ分けフィードバック」を催すから参加しませんかというメールを頂きました。MBTIって何なん?! そのHPには、(1)自分を客観的に分析したい人、(2)自分の日常の人間関係をよりよくしたい人、(3)多忙な日常を離れて自分のことをじっくり考える時間を持ちたい人、(4)自分の心の成長を促したい人などに最適なプログラムと書かれていました。すぐさま参加の意向を伝え、初めて家内と一緒にセミナーを受講した次第です。

MBTI(エムビーティーアイ:Myers-Briggs Type Indicator)とは、ユングのタイプ論をもとにした性格検査で、一般的な性格検査とは異なり、個人を単にタイプ分類したり、性格を診断したりすることだけが目的ではありません。回答した一人ひとりが、自分の心を理解し、自分をより生かすために用いることを最大の目的にしています。

MBTIは一人ひとりの性格を「心の機能」と「態度」の側面からみており、性格を16のタイプに分類します。それらは、以下4つの指標の枠組みで考えます。



- ①ものの見方：感覚なのか？直観なのか？
- ②判断のしかた：思考なのか？感情なのか？
- ③興味関心の方向性：外向なのか？内向なのか？
- ④外界への接し方：判断的態度なのか？知覚的態度なのか？

その中でも自然としている心とそうでない心、すなわち心にも「利き手」があり、そこに自分にしかない強みや動機があるとしたのです。この枠組みを理解することで、他者との建設的な人間関係を築いたり、自分の持ち味を生かしたリーダーシップを発揮したり、心の成長の指針や日常のコミュニケーションスタイルなどを理解するために有益な情報を提示してくれます。

今回は、10人の参加者があり、色々なワークを通してタイプの違いを体感できて面白かったです。1つ問い掛けに対しても思いや考えが真っ二つに割れ、驚きました。ワークの詳細は紙面の都合で書けませんが、互いのチームから「そんなん、あり得へん!!」「その発想は、理解でけへん!!」などなど、みんな和気あいあいとした雰囲気の中で学びや気づきがありました。

旅行好きな私たち夫婦を例にとってイメージしてみると、私はどちらかと言うと旅行前に計画をしっかり立てるタイプで、遠路はるばる時間とお金を掛けて旅行をするのだからこれが当たり前と思っています(判断的態度：スケジュールに沿って行動するなどが特徴)。一方、家内は余り計画を立てずにいく旅行が好きなタイプで、もし旅行先でもっと素敵なことや場所があったらそちらに行くのが当たり前(知覚的態度：状況に応じて行動するなどが特徴)。お互いに気付かず、お互いに不満を抱え、お互いに理解不能に陥る。

自分が今まで当たり前と思っていたことが、他人から見れば、何でもなかったり、普通であったり、凄いことだったり。自分では当たり前と思い込んでいるから、気付かないのがまた怖いところ(汗)。回答した内容に基づいて16タイプの中で最も私を表しているであろう結果は、○△◎□という報告。

「うんうん、当たってるよなあ～」と実に納得するコメントもあれば、「へえ～、自分にこんな一面もあるん?」と意外なコメントを発見したり。自己理解をもっと深めたいし、互いの違いを認め、補完し合えるような人間関係をつくっていききたいですね。

新人スタッフ紹介コーナー



新人紹介をさせていただきます。昨年度から数名の方が、梶川眼科医院の一員となりました。どうぞ皆様、温かく見守って下さい。それでは、今回も新人4名の紹介をアンケートと似顔絵でさせていただきます。

- ①自分を動物に例えると
- ②好きな言葉は?
- ③最近1ヶ月で楽しかったことは?
- ④梶川眼科の印象は?
- ⑤仕事をする上で意識していることは?



吉田 (看護師)

- ①猫、②一期一会、③家族でディズニーリゾートに行ったこと
- ④元気がある職場だと思いました
- ⑤患者さんに安心してもらえる環境を作っていきたいと思っています、⑥宜しくお願いします。



中井 (看護師)

- ①とり ②有言実行
- ③家族で日帰り旅行へ行ったこと
- ④先生もスタッフも優しい
- ⑤患者様目線で話をするようにしています
- ⑥よろしくお願いします。

- ①カピバラ、②千里の道も一歩から、③友人とのランチ。女同士でおしゃべりするのはストレス解消になります、
- ④いつも患者さんが多いという印象です、
- ⑤ひとつひとつ丁寧に、
- ⑥一日も早く頼れる存在になれるよう努力します。宜しくお願い致します。



森下 (看護師)



角野 (看護師)

- ①犬 ②ありがとう
- ③姪っ子と一緒に遊んだこと
- ④先生もスタッフも皆さん明るい方ばかりです。
- ⑤あいさつと笑顔
- ⑥安心して通っていただける病院づくりを目指します。宜しくお願い致します。

趣味イキイキ♪

当院患者様である、歌崎さんに刺繍のお話しをお聞きました。20代から大手メーカーの下請け会社にお勤めをされており、人生の三分の二を刺繍で費やしてきた方です。人生の途中、ご主人の介護などもありましたがご主人のベッドの横で大好きな太い糸で編むバルキセーターの制作など何年かされ、ご主人の笑顔ひとつで癒されますとおっしゃっていました。以前は神戸の西神や六甲で刺繍を教えていらつやつたこともある唐碗の持ち主です。



歌崎さんの作品

二年前からは、近くのデイサービスの夏祭りに来ている方に刺繍で制作した作品をプレゼントされ、9月にはクリスマスプレゼントを考えているとおっしゃっていました。しかも、10月8日(木)に当院で行われるイベントであるふれあいフェアに来られる方にも、刺繍で制作したマスコットを皆さんにとプレゼントして頂きました。すごく可愛いワンちゃんのマスコット有難うございました。お家でも、糸と針で作品を作り皆さんに喜んで頂けた時イキイキしていると感じるとおっしゃっていました。今回、歌崎さんにお話しをお聞きした時間はご主人への深い愛情と皆さんへの慈悲の心が感じられ、心底感動致しました。本当に有難うございました。(インタビュー:西山)