

瞳きらきら通信

TEL 078-732-0091 兵庫県神戸市須磨区前池町3-4-1

2011

秋
vol.2



院長ごあいさつ

10月10日は「目の愛護デー」。

その歴史を紐解いてみると、昭和6年にまで遡ります。

中央盲人福祉協会の提唱によって失明予防の運動としてこの日が「視力保存デー」と定められました。その後、昭和13年に日本眼科医会の申し出により9月18日が「目の記念日」として改められます。昭和22年、中央盲人福祉協会が再び10月10日を「目の愛護デー」と決めました(参天製薬HP参照)。



院長 梶川大介

へえ～そうだったんだ。その由来は、知っておられる方もいると思いますが、10月10日の「10・10」を横に倒すと眉と目の形に見えることからです。

例年、日本各地で一般の方を対象にしたイベントが企画されます。神戸市では、目の健康講座や無料相談・無料眼圧測定を開催し、今年は落語もやるそうです。事前に院内で告知致します。みなさんもこの日をきっかけにご自身の目の大切さについて考えてみませんか？

医院からのお知らせ

掲示板が変わります♪

待合室の掲示板には、3つのコーナーがあるのをご存知ですか？

①当院の情報コーナー ②目の情報コーナー ③行政からのお知らせコーナー です。

楽しくイラストなどを交えながら、院長の思い・スタッフの素顔・職場の取り組み・医療情報などをお伝えしていくつもりです。

イラストは、当院スタッフの力作です。

院長の大好きな「海」をイメージし、院長・スタッフの似顔絵を書いてくれました。

とっても似ていて、笑えます。今回は、院長の自己紹介、各部署の目標などを併せて書きました。今後も「思いを形にする」ということを意識してお届け致します！



コラム数珠つなぎ

今回は、看護師・高谷 がお届けします！

秋も深まってきて涼しくなり、旅行シーズンになってきました。私はいつも旅行に行くときにデジタルカメラを持って、景色や旅行先の料理を撮っているのですが、もっと色んな風に撮りたいと思うようになり、今年念願の一眼レフを購入しました！

なかなか思うように使いこなせず苦戦していますが、自分だけでなく色んな方に感じて貰えるような写真が撮れるようになりたいと思っています。



球結膜下出血

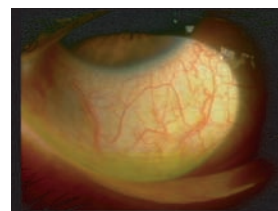
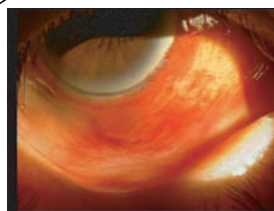
突然、目が真っ赤になり、慌てて受診される患者様がいらっしゃいます。

その場合、球結膜下出血の可能性があります。

結膜下出血とは、眼球の結膜(白目部分)の下にある小さい血管が破れ出血したもので、白目がべったりと真っ赤に染まります。一般的に自覚症状はありませんが、出血量が多いと結膜の血腫(出血のこぶ)が大きく盛り上がり、ゴロゴロすることがあります。通常は視力の低下の心配はありません。



出血と充血の違い



(左) 出血: 血管が破れて血液が出たもので、血管の走行がみえません。

(右) 充血: 細い血管が拡張した状態です。



原因

経過

出血は、原因やその量にもよりますが、1～2週間ほどで自然に吸収されることが多いです。

原因

- (1)眼局所の要因として: ①眼の外傷・手術、②急性結膜炎、③結膜弛緩症
(2)全身性疾患: ①動脈硬化・高血圧・糖尿病・出血性素因(貧血・白血病・紫斑病など)・腎炎等
②急性熱性疾患、
(3)原因不明のもの: くしゃみ・せき、過飲酒、月経など。
外傷を受けなかなか消えない結膜下出血や痛み・目やに・涙が増えるなどの自覚症状がある場合には、必ず眼科医の診察を受けて下さい。

治療

眼局所の要因や全身性疾患の場合は、原因疾患の治療が必要です。

まず、眼科医に診察してもらい指導を受けましょう。

当院では、症状に応じて点眼や熱気燂法(オフラ)で経過観察をさせて頂いています。オフラは、温熱刺激を与えることにより、局所の毛細血管を拡張させて血行を促進し、組織の新陳代謝を亢進させて炎症性産物や疲労性物質などを取り除き、細胞の活性を回復させる効果があります。蒸しタオルで温めても吸収が促進できますので、ご家庭でもお試しになって下さい。



オフラ



熱気燂法中

スタッフ紹介

今年の上半期、新たにお二人のスタッフを迎えることが出来たので、ご紹介します。



診療助手: 大山

動物に例えると:「?」

好きな言葉は:「縁」

最近1ヶ月で楽しかったことは:「子ども達とUSJへ行ったこと」

梶川眼科の印象は:「明るい雰囲気だと思いました」

仕事をする上で意識していることは:「患者様の目線で行動する」

最後に患者様へ一言:「患者様に笑顔でお帰りいただけるように心がけていきます」



診療助手: 藤本

動物に例えると:「ねこ」

好きな言葉は:「ケ・セラ・セラ」

最近1ヶ月で楽しかったことは:「家族旅行(ディズニーランド)」

梶川眼科の印象は:「スタッフがイキイキと仕事している」

仕事をする上で意識していることは:「アイコンタクト」

最後に患者様へ一言:「笑顔でがんばります」