

視神経乳頭陥凹拡大ってなに？

人間ドックや検診などで眼底写真を撮り、視神経乳頭陥凹(かんおう)拡大を指摘され、受診を勧められる患者さんがおられます。簡単に言うと、緑内障の疑いがあるということです。



視神経乳頭の陥凹とは？

視神経乳頭の真ん中は誰でも少し凹んでいて、その凹みのことを「視神経乳頭陥凹」といいます。しかし、その凹みが標準よりも大きい場合、「陥凹拡大」と判定されます。



緑内障とは？

緑内障は、その人の耐えられる眼圧より上昇することによって視神経の繊維が少しずつ少なくなり、視野の中に見えない部分が生じる病気です。緑内障のために視神経の繊維が少なくなると、神経の層の厚みが薄くなるので、乳頭の陥凹が大きくなります。



3種類の視神経乳頭陥凹拡大

①緑内障

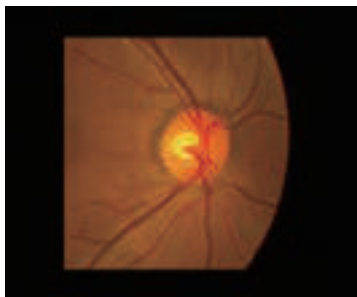
②生理的な視神経乳頭陥凹拡大：これは、異常がないのにも関わらず、陥凹の拡大を認めるものです。

③緑内障以外の病気：強度の近視、視神経低形成、前部虚血性視神経症、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症、脳腫瘍など。

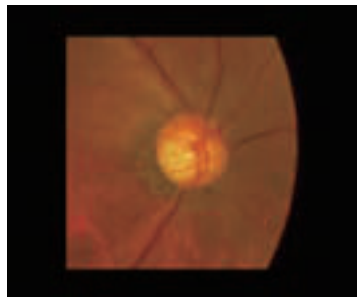
視神経乳頭陥凹拡大を指摘されたら、自覚症状がなくても精密な検査を受けて、緑内障かそれとも生理的なものかを調べる必要があります。そのための検査として、自動静的視野検査や三次元眼底解析検査OCT（Optical Coherence Tomography：光干渉断層計）が行われます。

これらの検査機器のおかげで、OCTにて視神経の線維が薄い所見などの緑内障を疑う異常がありながらも通常の自動静的視野検査で視野欠損を認めない状態(前視野緑内障)も解るようになって来ました。

視神経乳頭陥凹拡大は、小さくなることはありませんので、数ヶ月から1年に1回は、精密検査をお勧め致します。



正常の視神経乳頭陥凹視神経乳頭の中央部は、誰でも少し陥凹しています(白っぽく見える範囲)。



緑内障の視神経乳頭陥凹拡大視神経が脱落した結果として、陥凹が大きくなっています。

親切・丁寧・笑顔がモットー

梶川眼科医院 情報誌 (年4回季刊発行)

瞳きらきら通信

TEL 078-732-0091 兵庫県神戸市須磨区前池町3-4-1

2019

春

vol.32



院長ごあいさつ

今春3月13日は、大学生である息子の卒業式。

あいにく平日式典のため家内ひとりでの参列となったが、とっても良い式典だったそうだ。

送られて来た写真に収まる息子の凛々しい姿に自然と頬が緩む。

生まれて初めて親元を離れ、4年間で色々な経験を積むことが出来たと思う。

アルバイトも初めてした。回転寿司では、リーダーも務めさせて頂き、

後輩の指導もしたらしい。正直びっくり。我が息子やるやん。

アルバイトや就活を通じて、働くことの意味を考える良い機会になったと思う。

また酒でも飲みながら、そんな話もしてみたいな。



院長 梶川大介

卒業式が終わってからの深夜、息子からLineが入っていた。

「4年間お世話になりました。ありがとうございますm(_ _)m」

嬉しいことを言ってくれる。

4月からは、晴れて社会人。

お世話になる会社の倫理観が「技術に自信を持って、楽しみながら仕事のできる集団」であるというのも素敵だ。

一日も早く誰かのお役に立てれるよう父親として願っている。

コラム数珠つなぎ



今回は、受付・水島がお届けします！

スクラップブッキングってご存じですか？

院内掲示板にも飾らせて頂いてます。

1980年代にアメリカで誕生し 2000年以降日本に広がり始め、カラフルなペーパーに写真や文章で思い出を記録に残すアルバム作りの事です。習い始めて12年、私にとってスクラップは 子供達の写真を見ながら作品を作っていると 思い出が甦ってきて、懐かしく 幸せな気持ちになります。スクラップの魅力は 写真と共に楽しい記憶をもう一度 体験させてくれるものだと思います。

今年、平成の時代が終わり 新たな時代のスタートと共に子供達も専門学生、高校生とそれぞれの道を歩んでいきます。もう少しの間、子供達を 見守りながら 思い出のアルバムを増やしていこうと思います。

当院は一世一代、5S活動を始動しました！！5S活動第一弾！ ～きっかけは在庫管理にルールが無いことからでした～

受付 西山

はじめに …… 医院の業務の質を向上させるために、5Sの定義に基づき活動することにより
患者様に今以上の医療を還元したいという思いから始めました。

活動期間 …… 2019年1月～2019年10月

目 的 …… 院内を整理整頓することによりスタッフの業務がスムーズに遂行され
患者様に待ち時間など少しでも還元できることで患者様の満足度に繋げること。

5Sとは …… ①整理 ②整頓 ③清掃 ④清潔 ⑤躰(しつけ)の頭文字の5つの「S」をとったもの。



- ① 整理 …… 必要、不要なものを区別し、不要物を捨てること
→無駄をなくし、不用品を処分すること
- ② 整頓 …… 使いやすいように決められた場所にわかりやすく配置、収納すること
→優先順位を付け誰にでもわかる整頓を行う
- ③ 清掃 …… 常に綺麗な状態に保ち、汚れや故障がないか点検をすること
→日常の業務と同様に行う
- ④ 清潔 …… 整理、整頓、清掃が徹底された状態を維持すること
→定期的な点検を行う
- ⑤ 躰 …… 守るべきことが守られる状態を習慣化すること
→5Sを習慣化させること

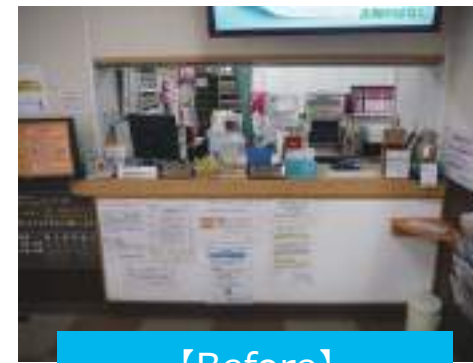
上記のことを踏まえて当院では5S活動を始動致しました。
2019年1月スタッフで院内の整理整頓が必要な場所と清掃が
必要な箇所を調査致しました。
院内ほとんど整理整頓が必要だと判明！！ヤバイです！！
早速、5S活動を開始致しました（*^_^*）！

2019年2月・・・院長の机と棚・受付カウンター・事務机・カルテ棚・検査テーブル・検査台・
コンタクトのテストレンズ入れを暖かみのある手作り家具に交換。点眼スペースの整理整頓、
ロッカールームの整理整頓、コンタクトレンズ販売所の整理整頓。

2019年3月・・・問診室の机の組立、カルテ番号のナンバーラベル作成・受付札の作成・
コンタクトレンズの名称と度数のラベル作成



受付 befor →After



【Before】

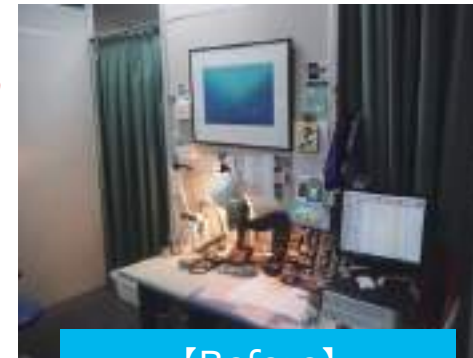
受付カウンターに荷物置き場がなかった
受付専用の札などが、数か所に置いていた



【After】

→受付カウンター下に荷物置き場を作った
→受付専用札を使用頻度の高い物と低い物に分けて 整理・整頓を行った

診療室 befor →After



【Before】

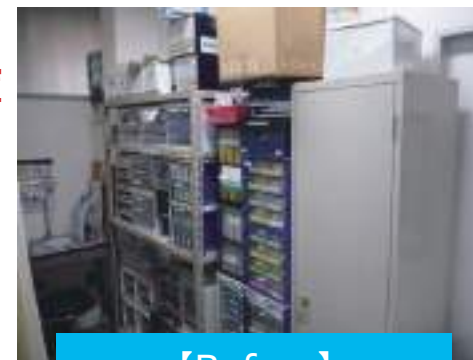
院長のデスク面積が小さく、カルテが置き
ずらい上に、物が手に当たり落ちていた



【After】

→院長デスクの拡張工事を行った
棚を作り、ラベルを貼って位置を明確にし、
整理・整頓した

コンタクト レンズ保管庫 befor →After



【Before】

棚にコンタクトレンズが分散して置いていた
コンタクトレンズを積み上げていたため危険
だった



【After】

→コンタクトレンズの度数・メーカーごとに分け、
ラベル作成しストレスなく、迅速にコンタクト
レンズを取り出せるように整理・整頓を行った

検査台 befor →After



【Before】

検査レンズの上に、眼鏡枠や リモコンを
置いていた
検査台が小さくカルテが置きずらかった



【After】

→検査台を大きくし検査レンズが一目で分かる
ように、平面だったレンズ置きに角度を付けて
使用しやすく整理・整頓・清掃を行った