

世界初！！光をあやつるコンタクトレンズ



皆さんは、光をストレスに感じることはないですか？

日常の様々な場面で1日を通してさらされる光。例えば朝の通勤・通学。

パソコンやスマホの画面。すれ違う車のヘッドライト。知らない間にストレスになっていませんか？

この度、ジョンソンエンドジョンソン社から光に合わせてレンズの色が変化し、

目に入る光の量を自動で調節する「調光機能」を持ったコンタクトレンズが発売されました。

●「調光機能」とは？

レンズ素材に組み込まれた”調光剤”が光に反応しレンズの色が変化。それにより目に入る光の量を自動で調節します。光が少ないとコンタクトレンズの色が薄くなり、光が多いとコンタクトレンズの色が濃くなります。レンズの色変化は可逆的です。調光剤はレンズ素材に組み込まれているので、流れ出すことはありません。通常の使用・保管において、調光機能は2週間の間劣ることなく維持されます。

日常の様々な光に対応し、快適な見え方へ。夜間は、光のぼやけギラつきが少なくなります。

日中室内は、よりくっきり、ハッキリ、鮮やかに。

日中屋外では、色鮮やかで明暗がクリア。遠くまでくっきり、ハッキリ。



ビフォー：透明なコンタクトレンズ



アフター：紫外線ライトを当てるとこのように変色します



1箱6枚入り（片眼3ヶ月分）¥3,500（税込）

Q これだけ黒くなって視界は暗くならないですか？

A コンタクトレンズの色が変化しても、視界は暗くなりません。

見え方は自然で気づかない間にも光は調節されています。

Q サングラスの代わりになりますか？

A 日常生活において不快に感じる光は自動で調節しますが、紫外線吸収サングラスなどの代わりにはなりません。雪山やビーチなど強い光が降り注ぐ環境では、必要に応じてサングラスとの併用をおすすめします。

Q 車の運転時にも使用できますか？

A ご使用いただけます。

本製品は主に紫外線を受けてレンズの色が変化します。一般的に車のフロントガラスには紫外線をカットする加工が施されているため、運転席付近でのレンズの色の变化はわずかだと考えられます。

Q 色が変わった時の瞳の印象は変わりますか？

A 瞳が茶色や黒色の場合、外観上の違いはほとんどありません。



▶ 目に有害といわれる紫外線を約99%カット。さらにブルーライトも最大約55%カット！！くっきりハッキリ鮮やか、快適な見え方へ。別格のつけ心地のアキュビューオアシス・トランジションズスマート調光。まずは2週間、違いを感じてみませんか？

親切・丁寧・笑顔がモットー

梶川眼科医院 情報誌（年4回季刊発行）

瞳きらきら通信

Tel 078-732-0091 兵庫県神戸市須磨区前池町3-4-1

2020
夏
vol.37



院長ごあいさつ

第7回小野ハーフマラソン(大好きな元阪神タイガース・赤星憲広さん主催)完走に向けてちょっとストイックに練習中です。年明けから3ヶ月間、ルームランナーで週2回ウォーキング、さらに須磨から明石海峡大橋までの7.5Kmを毎週ウォーキング。次へのステップとして、5Kmを30分で走りきることを目標に掲げ、それがクリアできたので今度は7.5Kmを45分で走るという新たな目標設定へ。4月から2ヶ月かけて、メタボ体形の私はやっと走れる身体になりました(苦笑)。



院長 梶川大介

この歳になって真面目にランニングするなんてことが全くなかったので、最初は本当にきつかったです。苦しい時こそ口角を上げると、ハッピー気分。10m先を見て走ると、前向きな気持ちになる。手をしっかり振ると、前への推進力が増える。こんなことを考えながら必死のパッチで走っていました。



嬉しかったこともありましたよ。すれ違い様に何人ものランナーが、サッと手を挙げてくださります。自然と私の手も挙がります。「お互い頑張ろうな！！」みたいなエールの交換。めっちゃ繋がりを感じたなあ。当初、46分8秒だったタイムが、自己ベストが42分12秒となり、約4分も短縮できました。6月からはいよいよ10Kmに挑戦です。新型コロナウイルス感染症の影響で6月1日から予定していたランナーエントリー開始が延期って(涙)。

コラム数珠つなぎ



今回は、看護師・吉田がお届けします！

緊急事態宣言が出て感染拡大防止のため「おうちにいよう」ということになりました。みなさんはどうお過ごしですか？

我が家の子供はもう大きいので普段家に長く居る事がなく、こんなに家族が揃って食卓を囲んだり一緒に過ごすのは小学生以来で貴重な時間だと思っています。大学も今学期オンラインのみでバイトもなくなったので、普段台所に立たない長女が料理やお菓子作りをしたり、主人はベランダでハンモックでくつろぎ、私は大掃除や家の片付けをして断捨離したり韓国ドラマや動画を見たりして過ごしています。今自分が出来る事をしながらいろんなところに出掛けられるのを待ちたいと思います。



感染対策13の取り組み

梶川眼科医院の新型コロナウイルス感染症対策の取り組み



受付：西山

1
自動アルコール消毒液噴霧器
での手指衛生の実施

2
スタッフのマスク着用

3
処置や治療上必要な場合は、
ゴーグル、フェイスシールド、
ディスポ手袋等を使用

4
よく手が触れる場所(ドアノブ
等)の定期的な清掃・次亜塩素
酸ナトリウム液による消毒強化

5
職員全員の健康管理(出勤前
の検温などチェックシート記入)

6
サーモグラフィ画像に高熱の
表示が出た場合の体温測定・
体調確認

7
3密にならないように座席の
間隔を空けて頂くようお願いを
しています

8
受付・コンタクトレンズブースに
ビニールシートで仕切りを設置

9
対面式の検査機器には、
飛沫感染防止のため透明な
プラスチック板を設置

10
検査機器の顎台と額当ては、
患者さん毎にアルコール消毒

11
24時間の機械式換気と
自然換気のため
玄関・裏口の扉を常時開放

12
午前と午後の診療後、全ての
椅子とビニールシートを消毒

13
ファクシミリによる処方箋送付
を実施することになりました

※当院にて次回予約や次回診察で来院される方で継続的に慢性疾患に対する
処方がされている患者様
※新患の方や慢性疾患を有する定期受診患者様でも、院長が外来受診を必要
と判断した場合、外来受診をお願い致します。

さらに
安心安全な
診察を！

オンライン診療を始めます

当院では、オンライン診療をご希望の方に、完全予約制のITを活用した新たな診療を開始致します。

オンライン診療とは？

スマートフォンやパソコン・タブレットのビデオ通話やチャットで、予約・問診・処方・決済までをインターネット上で
行う診療です。現在では新型コロナウイルス感染症のことが心配で、ご自宅での診察を希望される方もいらっしゃ
います。第2波・第3波に備えて老若男女問わずそのような患者様、忙しくて受診がなかなか困難な患者様などにオ
ンライン診療を使用いただければと思っております。ただし、当院の再診患者さん(何度か通院歴がある)で病
状の落ち着いておられる方に限ります。全くの初診の方は、対面診療をお勧めさせて頂いております。

(患者様のメリットをお伝えさせていただきます。)

- ①自宅での診察を受けられます。 ※待ち時間無しで診察を受けることが出来るのが最大のメリットです。
- ②お薬の処方箋はご自宅へ郵送させていただきます。
- ③いつでも予約が出来ます。
- ④ご自宅で診察を受けられるため院内感染や二次感染の心配がなくなります。
- ⑤クレジットカード決済になり、不必要に硬貨を使う必要がなく衛生面でも安全です。
- ⑥引っ越しなど住んでいる地域が変わっても当院を受診することが出来ます。

オンライン診療をご希望の方やご興味のある方は、受付までお気軽にどうぞお申し出くださいませ。

再診患者さんのネット予約準備中です

現在、ネット予約の準備中です。近々ネット予約を開始致しますので、是非ご利用いただければと思います(^^)♪

待ち時間の
短縮で
安心安全を！



手をかざすだけでアルコール消毒液
が噴霧されるので衛生的です



飛沫感染防止のためビニールシート。
最初は家庭菜園用のシートでした
(苦笑)



飛沫感染防止のため透明な
プラスチック製のシールド板を設置



サーモカメラ撮影を実施中。
正面玄関に設置し、水際対策の
強化を試みています



高熱であれば赤色になります。
外部環境に影響を受けやすいので、
試行錯誤中です



入口右手にインターホンがあります
ので、発熱などの症状がある場合に
はこちらを鳴らしてください



3密を避けるために座席間隔を
空けるようにお願いしています

症状がある方への対応

- ①(1)息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合、
(2)高齢者など重症化しやすい人で発熱やせきなど比較的小さい症状がある場合、
(3)重症化しやすい人でなくても、発熱やせきなど比較的小さい症状が続く場合には、
当院に来院される前に普段の健康状態や病歴などを把握されている「かかりつけ医」がある方は、
まずご相談をお勧め致します。
「かかりつけ医」がない場合には、新型コロナウイルス専用健康相談窓口(078-322-6250)にご相談ください。
- ②上記確認が取れた方は、医院に直接電話(078-732-0091)を入れていただく。
- ③患者様は入口右手のインターホンを押していただき、受付が対応し患者様を裏口から案内し、
院内の患者様と接触をせずに診察を行います。受診時にはマスクの着用を必ずお願いいたします。