



黄斑円孔とは

網膜の中心にある黄斑部（中心窩）に穴が開いてしまう病気です。穴自体は直径1ミリメートルに満たないとて、も小さなものです。以前は治療が困難とされていましたが、最近では手術でほとんど黄斑円孔は閉鎖することができるようになっていきます。

原因

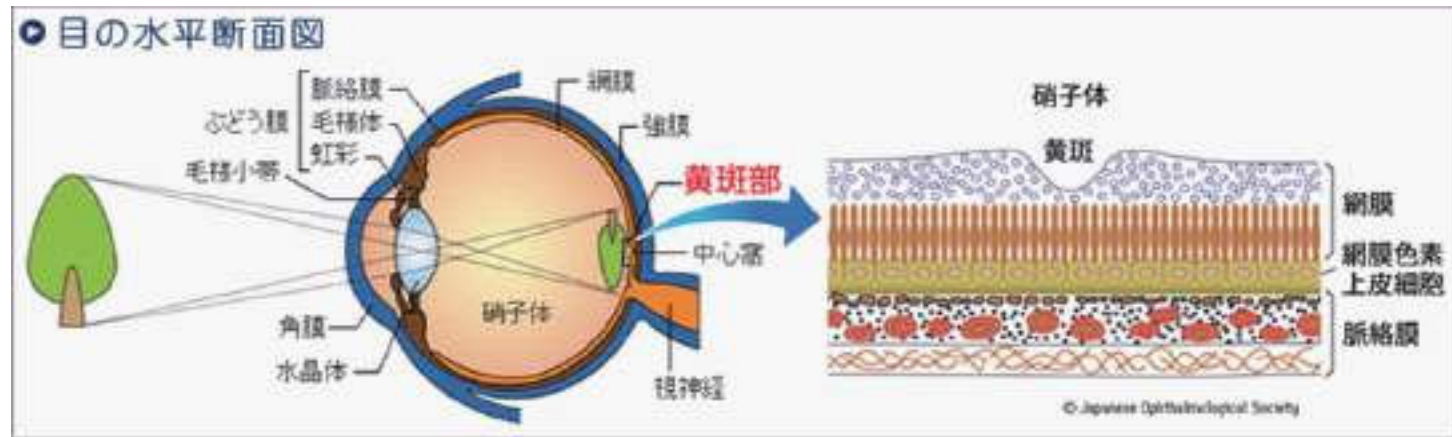
加齢によって硝子体が収縮する際、網膜が牽引され、本来は少し凹んでいるはずの中心窩が、平坦になったり前方に浮き上がります。このため浮き上がった網膜の内部に空洞が形成され、網膜がさらに牽引され、空洞の縁の一部が破れて弁のようになり、剥がれかかった状態です。空洞上部の網膜が蓋となって完全に分離し、穴が開きます。

症状

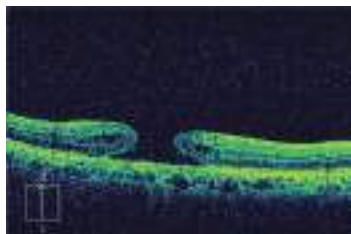
- ①視力低下：少し見えにくい程度から、完全な穴が形成されてしまうと眼鏡をしても視力は0.1前後になってしまいます。
- ②中心暗点：自分が見ようとするとところが見えない。視野の真ん中だけが見えない。例えば、テレビを見ていて人

治療

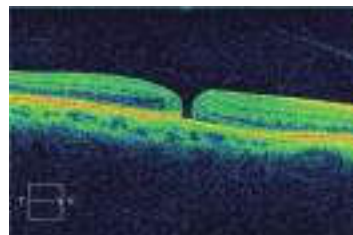
進行の過程によってステージが分けられ、初期のステージでは、硝子体皮質と網膜が自然に剥がれて治る可能性もあるので、しばらく経過をみます。中期から後期のステージの患者さんに手術が行われます。まず後部の硝子体を切除し、眼球内部にガスを注入します。多くの場合、黄斑円孔の手術と同時に白内障の手術もしてしまいます。目の中に空気や膨張性ガスを入れるため、術後1週間ほどうつむき姿勢を要します。



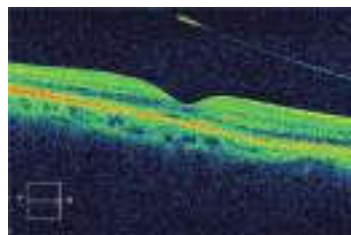
【眼底写真】
中心窩（↑）に穴（孔）ができています。
裸眼視力0.02
矯正視力0.02



【光干渉断層写真】
中心窩に全層円孔があり、周囲の網膜に浮腫を認めます。



【光干渉断層写真】
中心窩に穴（孔）を認めます。
裸眼視力0.5
矯正視力0.7



【光干渉断層写真】
自然経過観察中に円孔は閉鎖して正常の中心窩になり視力も回復。
裸眼視力0.5
矯正視力1.2

親切・丁寧・笑顔がモットー

梶川眼科医院 情報誌（年4回季刊発行）

瞳きらきら通信

TEL 078-732-0091 兵庫県神戸市須磨区前池町3-4-1

2021
夏
vol.41



院長ごあいさつ

今春からご縁紡ぎ大学・関西校に入学。この大学は、僕の大好きな講演家である中村文昭さんを中心に様々なジャンルの講師陣と共に半年間を学ぶプログラムで、人生をより豊かに生きていくことを目的としています。

先日、川端知義さんを講師にお招きし、第3講義「言葉のチカラ」を受講。人生は、細かい選択の積み重ね。その選択を「愛」でするのか「恐れ」でするのか！？自分がどちらを選択するかで未来が変わります。いま自分がどの位置にいるのかを知るためにポジショニングマップという手法を用います。今を中心に「未来・過去」と「愛・恐れ」の軸で4つに分類し、その具体的な内容が実に面白いです。自分が如何に「未来」も「過去」においても「恐れ」を選択してきたかを痛感。まず自分のポジションを知ることが出来ました。ワクワク、ハッピーな人生をおくるために「愛」のポジションを選択します。いま自分が何気なく使っている言葉が、自分の未来を創り上げていきます。ワークでは、否定語を肯定語に変換する難しさを体感。さらに名刺での割り箸切りにチャレンジ。

切れた！！自分の思い込みにまず気づき、思い込みを外します。

そして、イメージをして行動にまで落とし込むのです。

この一連の流れを習慣化するのを楽しむことにします。

本当の自分の声を聴く

本当の自分自身と繋がっていく

本当の自分に戻る

素敵な気づきと学びが、いっぱいありました。

川端知義さん、僕と出逢ってくださった皆さん、ありがとうございます。



院長 梶川大介

コラム数珠つなぎ



今回は、看護師・高山がお届けします！

先月、神奈川在中のTさんからメール。
九州出身の私が看護師免許取得后、初就職した地元の総合病院。実習先でもありました。社会人1年生として出会った病棟仲間、懐かし〜!!!
Kちゃん(私の旧姓)の連絡先をOちゃんに教えても良い?との内容。OちゃんことOさんは病棟で出会ったもう1人のメンバー。もちろんOK!!!そしてOさんと私は約20年振りにライン上で再会☆Oさんは私と又つながるために、Tさんへ勇気を出して手紙を書いてくれたそうです。
この交流でセピアカラーの20代が一気に鮮やかに。
私の脳内に楽しかったな〜が沢山噴出♪
神戸生活も今年で20年目。コロナ禍にどうしてるのかな〜と私のことを思い出してくれて、Tさんありがとう。





患者満足度アンケート結果報告

令和2年12月に患者様の満足度向上を目的としたアンケート調査を行いました。来院された300名の患者様にご協力をいただきまして誠に有難うございます。アンケート結果を集計しましたので、その主なものについて報告します。

当院への再来意識

当院への再来意識・・・また何かありましたら私どもの医院に来ていただけますか？

「必ず利用する」という回答は、2019年度より5%UPの60%でした。

「必ず利用する」「おそらく利用する」を併せた回答は2019年度は97%で2020年度は98%と横ばい状態でした。



受付スタッフに対して

受付スタッフに対する質問

1) 笑顔・挨拶・言葉遣い 2) 話しやすい雰囲気 3) 気持ちの良いお見送りに関して
各々93%・90%・80%の方々から満足を得ております。

看護師・診療助手に対して

看護師・診療助手に対する質問

1) 笑顔・挨拶・言葉遣い 2) 話しやすい雰囲気 3) 検査誘導や処置の安心感に関して
各々90%・89%・87%の方々から満足を得ております。。



医師に対して

医師に対する質問

1) 説明の解りやすさ 2) 話を聴いてくれましたか 3) 治療方針に関して
各々91%・89%・85%の方々から満足を得ております。

患者さまの声(一部抜粋)



※先生のお話も分かりやすいですし、看護師さんも優しくとても通院しやすいです。子供のためにもガチャガチャが用意されており退屈せずに済みました。今度も通院させて頂くと思うのでよろしくお願いします。

※コロナで大変な時ですが、スタッフの笑顔に感謝です

※とても清潔感があり、スタッフの皆さんは優しくいいクリニックだと思います。

※いつも優しく接してくださり、足が弱ってきた此の頃でも、1人で行っても安心なので嬉しいです。

※一番安心して通院できる病院です。特に感染対策が行き届いていると思います。先生やスタッフの皆さまもとても親切で良いです。

※行く度に色々と改善されている所があったり、常に良くしようと努力されているように感じます。

※いつもありがとうございます。私の母・夫もお世話になっています。先生、スタッフの皆さまに親切にして頂きまた丁寧な検査・診療で早く病気をみつけて頂いて、治療することができました事もたいへんありがたく思っております。これからもよろしくお願いします。

最後に

今回の患者様アンケートはご郵送によるアンケートです。

皆様ご協力していただき本当に有難うございました。今回のアンケート結果は、これからの梶川眼科医院に活かされるように、各部署にまとめ今後に繋げて参ります。今後ともお気づきの点がございましたらお聞かせいただければと思います。これからも宜しくお願いします。(受付：西山)



星まつり

今年も、たくさんのお願い事を書いていただき有難うございました！
皆さまのお願い事の笹飾りは、無事に多井畑厄神さんへ奉納されました。
願い事が叶いますように～◎

